Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA N° 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: SESIÓN DE INTERVENICIÓN

FECHA: 17/06/2026

LUGAR: Cra 4 bis # 22-10

TEMAS: Reconocimiento emocional, conciencia corporal y comprensión de la labilidad emocional

PERSONA BENEFICIADA: FABIOLA GRISALES MEDINA – C.C 24386271

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer el reconocimiento y la conciencia emocional a través de la identificación de emociones, su función y su manifestación corporal, promoviendo una mayor comprensión de la labilidad emocional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Brindar psicoeducación sobre las emociones y su función adaptativa.
- Favorecer la identificación de emociones a partir de señales corporales.
- Promover la comprensión de la labilidad emocional como parte de los procesos afectivos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión estuvo orientada al fortalecimiento del reconocimiento emocional, iniciando con un espacio de psicoeducación en el que se abordaron las emociones desde su función adaptativa, enfatizando que no existen emociones “buenas” o “malas”, sino respuestas naturales que cumplen un propósito específico en la experiencia humana. Se explicó también la relación entre las emociones y las manifestaciones físicas, promoviendo una comprensión integral de cómo estas se expresan en el cuerpo.

A partir de esta base, se orientó el trabajo hacia la identificación de las emociones que la beneficiaria experimenta con mayor frecuencia, favoreciendo la exploración de cómo estas se manifiestan a nivel corporal en diferentes situaciones de su vida cotidiana. Posteriormente, se realizó un ejercicio de mapeo corporal de las emociones, con el fin de facilitar la conexión entre lo

que se siente emocionalmente y las sensaciones físicas asociadas, promoviendo una mayor conciencia de sus propios estados internos.

Durante el proceso, se realizó una validación de lo identificado por la beneficiaria, acompañando la comprensión de sus respuestas emocionales y reforzando la idea de que las variaciones en la intensidad emocional pueden ser parte de los procesos de adaptación y regulación afectiva. Finalmente, se brindó una explicación sobre la labilidad emocional, favoreciendo la comprensión de por qué pueden presentarse cambios emocionales frecuentes o intensos en determinados momentos.

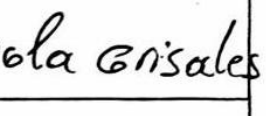
La beneficiaria mostró disposición para participar en las actividades propuestas, logrando conectar con sus experiencias emocionales y corporales a lo largo de la sesión.

CONCLUSIONES

La sesión permitió fortalecer la conciencia emocional de la beneficiaria, favoreciendo la identificación de sus emociones y su relación con las sensaciones corporales. Este proceso contribuyó a una comprensión más amplia de sus estados emocionales y de la manera en que estos se expresan en su experiencia cotidiana.

Asimismo, se promovió la comprensión de la labilidad emocional como una respuesta que puede estar asociada a diferentes factores internos y contextuales, lo cual permite disminuir la autocrítica frente a sus cambios emocionales.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA		
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR VALENTINA RIVERA	**PSICÓLOGA**	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	**COORDINADORA PIC**	